

RUN FOR FUN

beim



Silberberglauf
am 01.11.2011
in Bahlingen

Staffellauf
für Hobbyläufer, Betriebsmannschaften,
Vereinsmannschaften etc.

So funktioniert's:

- eine Mannschaft besteht aus 3 - 5 Läufern
- jede Mannschaft muss insgesamt 5 Runden laufen
- nach jeder Runde muss der Läufer gewechselt werden
(d.h. kein Läufer darf 2 x direkt hintereinander laufen)
- die Gesamtstrecke beträgt ca 2.400 m

Start: um 14.20 Uhr bei der Silberberghalle

Startgebühr: € 15,00 / Mannschaft

(kostümierte Mannschaften müssen keine Startgebühr bezahlen)

Jeder Teilnehmer erhält nach dem Lauf eine kleine Überraschung.

Meldungen bitte bis 30.10.2011 per E-Mail an silberberglauf@web.de
oder unter www.bahlinger-sc.de

Nachmeldungen können am Wettkampftag bis 1 Stunde vor
Wettkampfbeginn getätigt werden.

Über Eure rege Teilnahme freuen sich die Leichtathleten vom

